



MENGENAL PAYUDARA

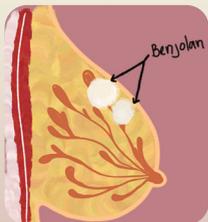


- Payudara terdiri atas kelenjar susu dan jaringan penunjang
- Terdapat pula kelenjar getah bening di area payudara dan sekitarnya
- Kelenjar getah bening payudara sebagian besar bermuara di ketiak.
- Setiap perempuan harus belajar memeriksa sendiri payudaranya setiap bulan sejak akil baligh.



Kelainan payudara berupa benjolan yang padat berarti tumor.

Tumor dapat bersifat jinak atau ganas. Tumor ganas disebut juga kanker.



Sel kanker awalnya adalah sel normal yang mengalami gangguan pembelahan sel sehingga menjadi tidak normal.

Kanker berbahaya karena mampu melakukan penyebaran ke anggota tubuh lain. Benjolan yang berisi cairan dinamakan kista. Umumnya kista di payudara tidak berbahaya.

Apa saja tanda yang perlu diperhatikan?





Perubahan pada kulit berupa kulit menebal menjadi seperti kulit jeruk purut harus diwaspadai. Segera periksakan diri ke tenaga medis.



Perubahan kulit payudara menjadi melekok ke dalam seperti lesung harus diwaspadai dan segera diperiksakan ke tenaga medis.



Jika puting susu yang awalnya menonjol menjadi masuk ke dalam, segera periksakan diri ke tenaga medis.



Jika puting susu mengeluarkan cairan bercampur darah, segera periksakan diri ke dokter.



Jika area sekitar puting susu mengalami eksim tak kunjung sembuh, segera periksakan diri ke tenaga medis.



Hi Sahabat MammaSIP

Sudahkah mengenali payudaramu?
Jaga kesehatan payudara dan kenali diri sendiri mulai dari sekarang.

#SAYANGIDIRIMU
www.mammasip.com

